

VEN A VIBRAR!

Taller teórico/práctico de T.R.E.®

Técnica de liberación de la tensión, el estrés y el trauma

T.R.E.®

Tension and Trauma
release Exercises de
David Bercelli



TALLER TEÓRICO/PRÁCTICO DE T.R.E.®

15 - 16 de Noviembre

Viernes 19 a 22 | Sábado 10 a 16

EURO 180,- (Plazas limitadas por orden de inscripción)

Lugar: **S'espai 6** Pilates & Yoga Studio

(C/Manuel Carrascosa, 6 Pol. Ind. Son Angelats, 07100, Sóller, Illes Balears)

T.R.E.® Ejercicios para la **liberación de la tensión** y el trauma es una técnica de autoayuda sencilla y efectiva, que te permite a través de un mecanismo natural de vibración corporal, la liberación de la tensión física y emocional, generada por situaciones de alto estrés, tanto de la vida diaria como de situaciones extremas.

Descubre la respuesta natural de tu cuerpo para poder reducir la tensión muscular y calmar tu sistema nervioso, estableciendo y/o recuperando tu equilibrio mental y corporal, y tu bienestar.

LAURA BOLARDI SCHIEL

- argentina, desde 1984 en Alemania
- Facilitadora certificada de T.R.E por David Bercelli
- Psicoterapeuta certificada en psicoterapias alternativas (HeilprG, Alemania)
- Psicotraumatología y Terapia de pareja

LAURA BOLARDI SCHIEL

PSICOTERAPIA Y COACHING

info@laurabolardi.de

www.laurabolardi.de

TELÉFONO +49 171 2640186

